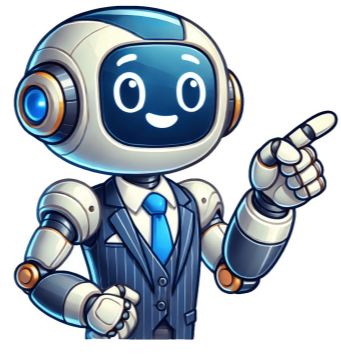


[Click Here](#)





Audiolibro basado en los Sutras de Patanjali, que son la principal fuente dentro de la doctrina del Yoga. Patanjali se sitúa en el siglo III a.C., y su recopilación de sutras fundamenta los principios del Yoga. El libro consta de cuatro partes: Samadhi Pada (Libro de la interiorización), Sadhana Pada (Libro de la práctica), Vibhuti Pada (Libro de las manifestaciones) y Kaivalya Pada (Libro del aislamiento trascendental). El Yoga forma una de las 6 existentes Dársanas en el Hinduismo: Vedanta, Yoga, Sankhya, Mimamsa, Niatá, Vaisesika. Patanjali se considera descendiente de la mítica serpiente Ananta que quiso experimentar la sensación humana y de ella nació Gomka, la madre de Patanjali. El audiolibro está disponible en la web [caminosconsciencia.es] (y cuenta con música del compositor Matti Paalanen: "Logo" Kevin MacLeod (incompetech.com): "Garden music", licenciado bajo Creative Commons By Attribution 3.0 License. El libro "Los Yoga Sutras De Patanjali, traducidos por Sri Swami Sachidananda" es una guía llena de sabiduría profunda que ofrece valiosas ideas sobre el antiguo arte del yoga. Con sus instrucciones concisas y prácticas, esta obra maestra transformadora no solo proporciona un mapa hacia la paz interior, la armonía y la autorrealización, sino que también invita a lectores de todos los niveles a emprender una exploración que cambiará sus vidas de la mente, el cuerpo y el espíritu. Los Yoga Sutras de Patanjali es una guía valiosa para comprender y aplicar los principios de la filosofía del yoga en la vida diaria. Publicado hace más de dos mil años, este texto antiguo se convierte en una fuente fundamental dentro de la doctrina del yoga. The study of yoga offers profound insights into the mind, ethics, and spiritual liberation, with its teachings continuing to resonate with practitioners worldwide, solidifying Swami Vivekananda's position as a pivotal figure in both ancient and modern spiritual traditions.

Audiolibro yoga sutras de patanjali. Yoga sutras of patanjali audiobook. Yoga sutras de patanjali audiolivro. Yoga sutras of patanjali summary. What are the yoga sutras of patanjali and what is their purpose. Yoga sutras audiobook. Los yoga sutras de patanjali audiolibro. Yoga sutra audiolibro. Yoga sutras of patanjali best translation.